

# FERIE 2016 Z SOK

## ZIMOWA AKADEMIA ARTYSTYCZNA

### PONIEDZIAŁEK 25 STYCZNIA

- **10.00-12.00 OTWÓRZ SIĘ NA TEATR** warsztaty teatralne  
6-12 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.24  
prowadzenie: Jolanta Hinc-Mackiewicz
- **11.00-12.00** / 8-10 lat    **12.00-13.00** / 11-13 lat  
**PARADA MAŻORETEK** zajęcia taneczne z pałeczką  
5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.13  
prowadzenie: Jadwiga Tyłenda
- **13.00-15.00 O CZYM SZUMIĄ DRZEWA ZIMĄ**  
animacja plastyczno-teatralna  
5-9 lat / 5 zł / ul. Noniewiczza 71, Pracownia Centrum  
prowadzenie: Halina Mackiewicz
- **14.00-17.00** / 5-8 lat    **17.00-19.00** / 9-16 lat  
**CZAPKI I SZALIKI W KRAINIE PLASTYKI** zajęcia plastyczne  
5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 0.30  
prowadzenie: Mieczysław Iwaszko
- **16.30-18.30 NA STYKU KULTUR** warsztaty śpiewu tradycyjnego  
od 13 lat / 5 zł / ul. Noniewiczza 71, sala 208  
prowadzenie: Anna Szafranowska

### WTOREK 26 STYCZNIA

- **10.00-12.00 GRY I ZABAWY INTEGRACYJNE**  
wykonanie ozdób różnymi technikami  
7-12 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 0.28  
prowadzenie: Lidia Żyniewicz, Halina Lutyńska

- **10.00-12.00 KORONKOWA ROBOTA**  
warsztaty koronczarskie – nauka podstaw haftu i koronki  
5 zł / ul. Noniewiczza 71, Pracownia Tkacka  
prowadzenie: Helena Kozłowska
- **10.00-12.00** / 6-12 lat    **13.00-15.00** / 13-18 lat  
**OTWÓRZ SIĘ NA TEATR** warsztaty teatralne  
5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.24  
prowadzenie: Jolanta Hinc-Mackiewicz
- **11.00-12.00 ZIMOWE SZALEŃSTWA I INNE BEZECIEŃSTWA**  
warsztaty plastyczne  
5-8 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 1.26  
prowadzenie: Kazimierz Gomułka
- **12.00-13.30 STUDIO DANCE ACADEMY** zajęcia taneczne  
10-18 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.15  
prowadzenie: Mihail Nikolov
- **13.00-15.00 GAŁGANKOWO**  
kukielki, lalki i inne formy przestrzenne  
10-14 lat / 5 zł / ul. Noniewiczza 71, Pracownia Centrum  
prowadzenie: Halina Mackiewicz
- **14.00-17.00** / 5-8 lat    **17.00-19.00** / 9-16 lat  
**CZAPKI I SZALIKI W KRAINIE PLASTYKI** zajęcia plastyczne  
5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 0.30  
prowadzenie: Mieczysław Iwaszko
- **15.00-17.00 ALE JAZZ!** zajęcia muzyczne – nauka standardów jazzowych  
od 15 lat / wstęp wolny / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 1.22  
prowadzenie: Wiesław Jarmoc
- **17.30-19.30 NA STYKU KULTUR** warsztaty śpiewu gospel  
od 13 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 1.20  
prowadzenie: Anna Szafranowska

### ŚRODA 27 STYCZNIA

- **10.00-12.00 ŚMIECIOSZKI** kreatywny recykling  
projektowanie i wykonanie zabawki  
7-12 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 0.28  
prowadzenie: Lidia Żyniewicz, Halina Lutyńska
- **10.00-12.00** / 6-12 lat    **13.00-15.00** / 13-18 lat  
**OTWÓRZ SIĘ NA TEATR** warsztaty teatralne  
5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.24  
prowadzenie: Jolanta Hinc-Mackiewicz
- **12.00-13.00** / 7-8 lat    **13.00-14.00** / 9-10 lat  
**STUDIO TAŃCA RADOŚĆ** zajęcia taneczne  
5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.15  
prowadzenie: Iryna Popova
- **13.00-15.00 PORTRET, OD REALIZMU PO ABSTRAKCJĘ**  
techniki mieszane  
15-19 lat / 5 zł / ul. Noniewiczza 71, Pracownia Centrum  
prowadzenie: Halina Mackiewicz

- **14.00-17.00** / 5-8 lat    **17.00-19.00** / 9-16 lat  
**CZAPKI I SZALIKI W KRAINIE PLASTYKI** zajęcia plastyczne  
5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 0.30  
prowadzenie: Mieczysław Iwaszko
- **15.00-17.00 ALE JAZZ!** zajęcia muzyczne – nauka standardów jazzowych  
od 15 lat / wstęp wolny / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 1.22  
prowadzenie: Wiesław Jarmoc
- **16.30-18.30 NA STYKU KULTUR** warsztaty śpiewu tradycyjnego  
od 13 lat / 5 zł / ul. Noniewiczza 71, sala 208  
prowadzenie: Anna Szafranowska

### CZWARTEK 28 STYCZNIA

- **10.00-12.00 ZIMOWE KRAJOBRAZY** malowanie na szkle  
7-12 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 0.28  
prowadzenie: Lidia Żyniewicz, Halina Lutyńska
- **10.00-12.00 ZAJĘCIA WOKALNO-MUZYCZNE DLA SENIORÓW**  
wstęp wolny / ul. Noniewiczza 71, sala 208  
prowadzenie: Anna Szafranowska
- **11.00-12.00 ZIMOWE SZALEŃSTWA I INNE BEZECIEŃSTWA**  
warsztaty plastyczne  
8-11 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 1.26  
prowadzenie: Kazimierz Gomułka
- **12.00-14.00 POROZMAWIAMY O TRADYCJI** ludowe tradycje Suwalszczyzny  
wstęp wolny / ul. Noniewiczza 71, sala granatowa  
prowadzenie: Helena Kozłowska i Mirosław Nalaskowski
- **13.00-15.00 OTWÓRZ SIĘ NA TEATR** warsztaty teatralne  
13-18 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.24  
prowadzenie: Jolanta Hinc-Mackiewicz
- **14.00-17.00** / 5-8 lat    **17.00-19.00** / 9-16 lat  
**CZAPKI I SZALIKI W KRAINIE PLASTYKI** zajęcia plastyczne  
5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 0.30  
prowadzenie: Mieczysław Iwaszko
- **14.00-15.30 TAŃCE SUWALSKIE** warsztaty taneczne  
13-17 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.15  
prowadzenie: Małgorzata Wojdełko
- **15.00-17.00 ALE JAZZ!** zajęcia muzyczne – nauka standardów jazzowych  
od 15 lat / wstęp wolny / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 1.22  
prowadzenie: Wiesław Jarmoc
- **17.00-19.00 NA STYKU KULTUR** warsztaty śpiewu gospel  
od 13 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 1.20  
prowadzenie: Anna Szafranowska

### PIĄTEK 29 STYCZNIA

- **11.00-12.00** / 9-12 lat    **12.00-13.00** / od 13 lat  
**HIP-HOP** zajęcia taneczne  
5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.14  
prowadzenie: Ewa Niedźwiecka

■ **14.00-17.00** / 5-8 lat    **17.00-19.00** / 9-16 lat  
**CZAPKI I SZALIKI W KRAINIE PLASTYKI** zajęcia plastyczne  
5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 0.30  
prowadzenie: Mieczysław Iwaszko

■ **15.00-17.00** **ALE JAZZ!** zajęcia muzyczne – nauka standardów jazzowych  
od 15 lat / wstęp wolny / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 1.22  
prowadzenie: Wiesław Jarmoc

## SOBOTA 30 STYCZNIA

■ **11.00-13.00** **RYSUJ Z NAMI** rodzinne warsztaty rysunkowe  
5 zł / ul. Noniewicza 71, Galeria Chłodna 20  
prowadzenie: Andrzej Zujewicz

■ **14.00-16.00** **OTWÓRZ SIĘ NA TEATR** warsztaty teatralne  
od 10 lat / 5 zł / ul. Noniewicza 71, sala granatowa  
prowadzenie: Joanna Łupinowicz

## PONIEDZIAŁEK 1 LUTEGO

■ **10.00-12.00** **STUDIO DZIECIĘCEJ ZABAWY TEATRALNEJ**  
5-12 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.23  
prowadzenie: Mirosława Krymska

■ **10.00-12.00** **TEATR LUSTRO** warsztaty teatralne  
od 13 lat / wstęp wolny / ul. Noniewicza 71, sala granatowa  
prowadzenie: Grażyna Filipowicz-Karp

■ **11.00-12.00** / 8-10 lat    **12.00-13.00** / 11-13 lat  
**PARADA MAŻORETEK** zajęcia taneczne z pałeczką  
5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.13  
prowadzenie: Jadwiga Tylenda

■ **13.00-15.00** **O CZYM SZUMIĄ DRZEWA ZIMĄ** animacja plastyczno-teatralna  
5-9 lat / 5 zł / ul. Noniewicza 71, Pracownia Centrum  
prowadzenie: Halina Mackiewicz

## WTOREK 2 LUTY

■ **10.00-12.00** **GRY I ZABAWY INTEGRACYJNE**  
wykonanie prac techniką quillingu  
7-12 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 0.28  
prowadzenie: Lidia Żyniewicz, Halina Lutyńska

■ **10.00-12.00** **STUDIO DZIECIĘCEJ ZABAWY TEATRALNEJ**  
5-12 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.23  
prowadzenie: Mirosława Krymska

■ **10.00-12.00** **TEATR LUSTRO** warsztaty teatralne  
7-12 lat / wstęp wolny / ul. Noniewicza 71, sala granatowa  
prowadzenie: Grażyna Filipowicz-Karp

■ **10.00-12.00** **KORONKOWA ROBOTA**  
warsztaty koronczarskie – nauka podstaw haftu i koronki  
5 zł / ul. Noniewicza 71, Pracownia Tkacka  
prowadzenie: Helena Kozłowska

■ **11.00-12.00** **ZIMOWE SZALEŃSTWA I INNE BEZECIEŃSTWA**  
warsztaty plastyczne  
5-8 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 1.26  
prowadzenie: Kazimierz Gomułka

■ **12.00-13.30** **STUDIO DANCE ACADEMY** zajęcia taneczne  
10-18 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.15  
prowadzenie: Mihail Nikolov

■ **13.00-15.00** **GAŁGANKOWO** kukielki, lalki i inne formy przestrzenne  
10-14 lat / 5 zł / ul. Noniewicza 71, Pracownia Centrum  
prowadzenie: Halina Mackiewicz

■ **13.00-15.00** **EKSPRES – JA, CIAŁO** warsztaty teatralne  
13-18 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.23  
prowadzenie: Mirosława Krymska

## ŚRODA 3 LUTEGO

■ **10.00-12.00** **KLUB MAŁEGO PODRÓŻNIKA** wycieczka krajoznawcza  
od 10 lat / 20 zł / wycieczka bussem – ograniczona liczba miejsc  
prowadzenie: Lidia Żyniewicz, Halina Lutyńska

■ **10.00-12.00** **STUDIO DZIECIĘCEJ ZABAWY TEATRALNEJ**  
5-12 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.23  
prowadzenie: Mirosława Krymska

■ **10.00-12.00** **TEATR LUSTRO** warsztaty teatralne  
od 13 lat / wstęp wolny / ul. Noniewicza 71, sala granatowa  
prowadzenie: Grażyna Filipowicz-Karp

■ **12.00-13.00** / 7-8 lat    **13.00-14.00** / 9-10 lat  
**STUDIO TAŃCA RADOŚĆ** zajęcia taneczne  
5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.15  
prowadzenie: Iryna Popova

■ **13.00-15.00** **PORTRET, OD REALIZMU PO ABSTRAKCJĘ** techniki mieszane  
15-19 lat / 5 zł / ul. Noniewicza 71, Pracownia Centrum  
prowadzenie: Halina Mackiewicz

■ **13.00-15.00** **EKSPRES – JA, CIAŁO** warsztaty teatralne  
13-18 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.23  
prowadzenie: Mirosława Krymska

## CZWARTEK 4 LUTEGO

■ **10.00-12.00** **RĘCZNA ROBOTA** zajęcia manualne  
7-12 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 0.28  
prowadzenie: Lidia Żyniewicz, Halina Lutyńska

■ **10.00-12.00** **TEATR LUSTRO** warsztaty teatralne  
7-12 lat / wstęp wolny / ul. Noniewicza 71, sala granatowa  
prowadzenie: Grażyna Filipowicz-Karp

■ **11.00-12.00** **ZIMOWE SZALEŃSTWA I INNE BEZECIEŃSTWA**  
warsztaty plastyczne  
8-11 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 1.26  
prowadzenie: Kazimierz Gomułka

■ **12.00-14.00** **POROZMAWIAJMY O TRADYCJI**  
ludowe tradycje Suwalszczyzny  
wstęp wolny / ul. Noniewicza 71, sala granatowa  
prowadzenie: Helena Kozłowska i Mirosław Nalaskowski

■ **13.00-15.00** **EKSPRES – JA, CIAŁO** warsztaty teatralne  
13-18 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.23  
prowadzenie: Mirosława Krymska

■ **13.00-15.00** **AKWARELE VS AKRYLE** warsztaty plastyczne  
15-19 lat / 5 zł / ul. Noniewicza 71, Pracownia Centrum  
prowadzenie: Halina Mackiewicz

## PIĄTEK 5 LUTEGO

■ **10.00-12.00** **TEATR LUSTRO** warsztaty teatralne  
od 13 lat / wstęp wolny / ul. Noniewicza 71, sala granatowa  
prowadzenie: Grażyna Filipowicz-Karp

■ **11.00-12.00** / 9-12 lat    **12.00-13.00** / od 13 lat  
**HIP-HOP** zajęcia taneczne  
5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.14  
prowadzenie: Ewa Niedźwiecka

## SOBOTA 6 LUTEGO

■ **11.00-12.30** **ZABAWA KARNAWAŁOWA**  
konkurs na kostiumową scenkę teatralną  
do 12 lat / 5 zł / ul. Noniewicza 71, sala granatowa  
prowadzenie: Grażyna Filipowicz-Karp

■ **11.00-13.00** **RYSUJ Z NAMI** rodzinne warsztaty rysunkowe  
5 zł / ul. Noniewicza 71, Galeria Chłodna 20  
prowadzenie: Andrzej Zujewicz  
gość specjalny – **Szczepan Sadurski**, najszybszy karykaturzysta świata

Wstęp na zajęcia płatne po okazaniu dowodu wpłaty.  
Należności prosimy regulować w kasie SOK (ul. Papieża Jana Pawła II 5)  
lub na informacji SOK (ul. Noniewicza 71).



**POLUB NAS NA FACEBOOKU:**  
[www.facebook.com/SuwalkiOK](http://www.facebook.com/SuwalkiOK)

Jeśli chcą Państwo otrzymywać informacje drogą elektroniczną,  
prosimy o przesłanie maila na adres: [promocja@soksuwalki.eu](mailto:promocja@soksuwalki.eu)



Suwalski Ośrodek Kultury, instytucja kultury Miasta Suwałki  
ul. Jana Pawła II 5, tel. 563 85 00  
ul. Noniewicza 71, tel. 87 566 42 11  
[sok@soksuwalki.eu](mailto:sok@soksuwalki.eu), [www.soksuwalki.eu](http://www.soksuwalki.eu)

Dyrekcja SOK zastrzega sobie możliwość zmian w programie oraz odwołania zajęć.