



📌 Rękodzieło z tradycją w tle

Dla kogo: przedszkola, uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

W programie: warsztaty dotyczące krajobrazowego i kulturalnego dziedzictwa pogranicza, tradycji i obrzędowości, między innymi: święta wielkanocne na Suwalszczyźnie, zwyczaje wigilijne, tradycje związane z chlebem, ozdoby bożonarodzeniowe. Spotkania z twórcami ludowymi Suwalszczyzny, nauka dawnego rzemiosła oraz poznanie współczesnych technik rękodzielniczych.

ZAJĘCIA STACJONARNE

ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 0.28

- 📌 **ŚWIĘTA WIELKANOCNE NA SUWALSZCZYŹNIE** – przybliżenie obrzędowości wiosennej, tradycji wielkanocnych na Suwalszczyźnie, poznanie symboliki palmy wielkanocnej, jaja oraz święconki
- 📌 **OBRZĘDOWOŚĆ JESIENNA** – ukazanie wpływu przyrody na życie i pracę człowieka, dni świętych patronów gospodarzy np. św. Michał, św. Franciszek, św. Jadwiga, św. Marcin, wszystkich świętych i Dzień Zaduszny
- 📌 **ZWYCZAJE WIGILIJNE NA SUWALSZCZYŹNIE** – tradycje związane z wieczerzą wigilijną oraz symbole Świat Bożego Narodzenia np. opłatek, podłaznik, choinka, kolędy, szopka itp.
- 📌 **PIĘKNO KRAJOBRAZU WIELOKULTUROWEGO POGRANICZA** – uwrażliwienie na piękno rodzimej kultury, poznanie kolonijnej zabudowa wsi na Suwalszczyźnie

Wszystkie zajęcia składają się z: prezentacji multimedialnej z komentarzem oraz warsztatu rękodzielniczego podczas którego uczestnik wykona samodzielnie ozdobę wybraną techniką

czas trwania każdego ze spotkań: 90 min, wstęp 7 zł/os.

📌 Warsztaty rękodzieła

Dla kogo: młodzież, dorośli, seniorzy.

W programie: poznanie wybranej techniki rękodzielniczej np. decoupage, filcowanie, szydełkowanie, haft (różne techniki), quilling, wiklina.

koszt warsztatu zależy od wybranej techniki (koszt materiałów) i wielkości grupy

ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 0.28

instruktorzy: Lidia Żyniewicz, tel. 87 563 85 22

Halina Lutyńska, tel. 87 563 85 22

Zajęcia artystyczne i spotkania warsztatowe dla grup zorganizowanych (dzieci i młodzieży szkolnej oraz nauczycieli), realizowane w Suwalskim Ośrodku Kultury

prosimy o kontakt telefoniczny w celu uzgodnienia terminu

Tradycje Ludowe Suwalszczyzny

Dla kogo: uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

W programie: warsztaty dotyczące kulturowego dziedzictwa Suwalszczyzny, w tym między innymi: kultywowane obrzędy i zwyczaje związane ze Świętami Wielkanocnymi oraz Wigilią i Bożym Narodzeniem, plastyka obrzędowa związana z okresem wiosennym i zimowym w polskiej tradycji ludowej.

czas trwania każdego ze spotkań 90 min, 5 zł/os.

ul. Papieża Jana Pawła II 5

instruktor: Helena Kozłowska, tel. 87 563 85 37

Folklor Muzyczny Suwalszczyzny

Dla kogo: uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

W programie: tradycje muzyczne Suwalszczyzny – śpiewacy i muzykanci pochodzący z regionu (prelekcja). Śpiew biały jako naturalny sposób wykonywania pieśni ludowych – nauka pieśni ludowych z Suwalszczyzny (warsztaty).

czas trwania każdego ze spotkań 90 min, 5 zł/os.

ul. Papieża Jana Pawła II 5

instruktor: Mirosław Nałaskowski, tel. 87 563 85 37

Sztuka Ludowa Suwalszczyzny

Dla kogo: uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych.

W programie: spotkania z twórcami ludowymi z Suwalszczyzny połączone z warsztatami tkackimi, koronczarskimi i hafciarskimi.

czas trwania każdego ze spotkań 90 min, 5 zł/os.

ul. Papieża Jana Pawła II 5

instruktor: Helena Kozłowska, tel. 87 563 85 37

Suwalszczyzna oczami prof. Mariana Pokropka

Dla kogo: uczniowie szkół ponadpodstawowych.

W programie: prelekcja dotycząca efektów badań prowadzonych przez prof. Mariana Pokropka na Suwalszczyźnie, połączona z prezentacją multimedialną dotyczącą dawnej Suwalszczyzny: architektury, wyposażenia wnętrz, sztuki ludowej i rękodzieła ludowego.

czas trwania 90 min, 5 zł/os.

ul. Papieża Jana Pawła II 5

instruktorzy: Helena Kozłowska, Mirosław Nałaskowski, tel. 87 563 85 37